«Утверждаю»

Директор МОУ СШ № 7 им. Ф.Ф. Ушакова

 Е.А. Сапегина

**Расписание внеурочной деятельности с 13.04 по 17.04.2020 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник****13.04.** | **Вторник****14.04** | **Среда****15.04** | **Четверг****16.04** | **Пятница****17.04** |
|  | **«Баскетбол для всех и каждого» (юноши)**Ведение мяча <https://vk.com/video28395551_456239456> Ловля и передача мяча [https://www.ballgames.ru/баскетбол/секция\_баскетбола/передачи\_в\_баскетболе/](https://www.ballgames.ru/%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB/%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0/%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B8_%D0%B2_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5/) Броски мяча <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=506042118182886448&text=броски%20мяча%20в%20баскетболе&path=wizard&parent-reqid=1585218256642872-1606555735357082060400241-production-app-host-sas-web-yp-87&redircnt=1585218266.1> **Аксёнов С.Б.** |  | **«Баскетбол для всех и каждого»****(юноши)**Зонная защита <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6001540439743854363&text=зонная%20защита%20в%20баскетболе%20видео&path=wizard&parent-reqid=1585218963991618-1617840134597004918500149-vla1-4288&redircnt=1585219139.1> Быстрый отрыв <https://www.youtube.com/watch?v=JYXjMUkomgQ> Виды фолов в баскетболе. <https://kapper1.ru/rule-vidy-folov/> **Аксёнов С.Б.** |  |
| Баскетбол (девушки)Шаганц А.Б. | БаскетболШаганц А.Б. | Баскетбол (девушки)Шаганц А.Б. |  | БаскетболШаганц А.Б. |
| **Путешествуем с английским**Экстремальный туризм <https://yandex.ru/video/preview?filmId=1492156702329402438&text=%D1%8D%D0%BA%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%2B%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BC%2B%D0%B2%2B%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B9%2B%D0%B7%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B8> **Козулина С.А.** | **Деловой английский**Реклама и продвижение товара. <http://www.ereport.ru/articles/market/mktng03.htm>**Козулина С.А.** | **Деловой английский**Планирование рекламной кампании. <https://info.wikireading.ru/281531> **Козулина С.А.** |  |  |
| **Волейбол**ОФП (общая физическая подготовка). Выполнить комплекс силовых упражнений:Сделать 3 круга. Между упражнениями отдых 1 минута. Между кругами отдых 3 минуты.1. Приседания 20-30 раз.2. Пресс 20-25 раз.3. Отжимания от пола 15-30 раз.4. Выпады вперёд по 15 раз на каждую ногу.**Назаров А.Е.** | **Волейбол**Тактика нападения. Изучить действия игрока в нападении<https://www.youtube.com/watch?v=Nb_5_UpAP_Q> **Назаров А.Е.** |  | **Волейбол**Тактика нападения. Изучить основные ошибки при нападающем ударе<https://www.youtube.com/watch?v=vNrTGcxlzhY> Написать основные ошибки**Назаров А.Е.** |  |
|  | **«Ложкари»**Музыкально-ритмическая игра Исполнение песен с аккомпанементом р.н.п. Пойду ль я, выйду ль я».**Сольное пение «Голоса»**Упражнения на развитие дикции и артикуляции Упражнения на развитие дыхания, четкого произношения слогов, двигаемся по полутонам вверх и вниз. Разучивание песне о войне.**Алексюк Ю.В.** | **Вокальный ансамбль** **«Девчата»**Упражнения на развитие дикции и артикуляции Упражнения на развитие четкого произношения слогов, двигаемся по полутонам вверх и вниз.Разучивание песне о войне.**Сольное пение «Голоса»**Упражнения на развитие дикции и артикуляции Упражнения на развитие дыхания, четкого произношения слогов, двигаемся по полутонам вверх и вниз. Разучивание песне о войне.**Алексюк Ю.В.** | **«Ложкари»**Музыкально-ритмическая игра Исполнение песен с аккомпанементом р.н.п. Пойду ль я, выйду ль я».**Сольное пение «Голоса»**Упражнения на развитие дикции и артикуляции Упражнения на развитие дыхания, четкого произношения слогов, двигаемся по полутонам вверх и вниз. Разучивание песне о войне.**Алексюк Ю.В.** | **Вокальный ансамбль «Девчата»**Упражнения на развитие дикции и артикуляции Упражнения на развитие четкого произношения слогов, двигаемся по полутонам вверх и вниз.Разучивание песне о войне.**Алексюк Ю.В.** |
|  | **«За страницами учебника математики»**Головоломка Пифагора <http://novijmir.blogspot.com/p/blog-page_17.html> Сложить несколько фигур Фото фигур**Метелкина Г.Н.** | **«За страницами учебника математики»**Головоломка Пифагора <http://novijmir.blogspot.com/p/blog-page_17.html> Сложить несколько фигур Фото фигур**Метелкина Г.Н.** |  |  |
| **Шахматы** Атака на короля, лишенного пешечного прикрытия <https://chessok.net/books/1627-1000-shahmatnyh-zadach-yakov-vladimirov-2015-god.html> c. 73 задачиАтака на короля, лишенного пешечного прикрытия <https://chessok.net/books/1627-1000-shahmatnyh-zadach-yakov-vladimirov-2015-god.html> c. 74 задачи**Прикладное программирование**Перечисления и Объединения. Ссылочные типы и типы значений. Nullable-типы. <https://metanit.com/sharp/tutorial/2.17.php> <https://metanit.com/sharp/tutorial/2.12.php> Практическая работа «Светофор»**Ефремов И.А.** | **3 Д****Моделирование**Выполнение индивидуальных проектов Моделирование проекта**Ефремов И. А** | **Шахматы**Атака на короля, лишенного пешечного прикрытия <https://chessok.net/books/1627-1000-shahmatnyh-zadach-yakov-vladimirov-2015-god.html>c. 75 задачиАтака на короля, лишенного пешечного прикрытия <https://chessok.net/books/1627-1000-shahmatnyh-zadach-yakov-vladimirov-2015-god.html> c. 76 задачи**Микроэлектроника**Программирование контроллеров устройств Разработка физического окружения, инициализация переменных**Ефремов И.А.** |  |  |
|  |  |  |  | **«Клуб интеллектуальных игр ЧГК»**Игра «Пентагон». <http://genius.pstu.ru/file.php/1/razvivajushchie_zanjatija/Pentagon.pdf>**Худяков С.Ю.** |
|  | **«За страницами учебника биологии»** **«Природные сообщества вокруг нас. В мире растений»****Малинова З.В.** |  |  |  |
| **«Путь в профессию» 9а**«Навигатор абитуриента: колледжи России 2020» - <https://na.ria.ru/20200414/1568980631.html> **Гренадерова Ю.В.** |  |  | **«Путь в профессию» 9в**«Навигатор абитуриента: колледжи России 2020» - <https://na.ria.ru/20200414/1568980631.html> **Гренадерова Ю.В.** | **«Путь в профессию» 9б** «Навигатор абитуриента: колледжи России 2020» - <https://na.ria.ru/20200414/1568980631.html> **Гренадерова Ю.В.** |
|  | Занимательная математикаСуханова В.Н. |  |  |  |
|  |  | **Робототехника**Моделирование сюжета из LEGO <https://www.youtube.com/watch?v=w4uKtzlwcIQ>**«Алгоритмизация и решение задач****в электронных таблицах»**Моделирование случайных процессов <https://www.youtube.com/watch?v=EACHc_pZ5PQ>**Терехова Е.В.** |  |  |
| **«Путешествие в Словоград »**Грамматическая основа предложений  <https://learningapps.org/index.php?category=84&subcategory=2988&s=> **Коптева Ю.А.** |  |  | **«Путешествие в Словоград »**Грамматическая основа предложений  <https://learningapps.org/index.php?category=84&subcategory=2988&s=> **Коптева Ю.А.** | **«Путешествие в Словоград »**Грамматическая основа предложений  <https://learningapps.org/index.php?category=84&subcategory=2988&s=> **Коптева Ю.А.** |
|  |  | **Развитие когнитивных способностей и эмоционально-волевой сферы обучающихся начальных классов с ОВЗ** <https://www.youtube.com/watch?v=dFB9AtK52DE> **Антонова Т.Н.** |  |  |
|  |  |  |  | **Страна понимания 5 Г**<https://psy.1sept.ru/article.php?ID=200701602> Занятие «Ой, что вы сказали?»**Гренадерова Ю.В.** |
|  |  |  |  | **Основы финансовой грамотности**Пластиковые карты. Правила пользования. <https://youtu.be/ffG4RWuAW70> **Ерофеева А.О.** |