«Утверждаю»

Директор МОУ СШ № 7 им. Ф.Ф. Ушакова

Е.А. Сапегина

**Расписание внеурочной деятельности с 13.04 по 17.04.2020 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **13.04.** | **Вторник**  **14.04** | **Среда**  **15.04** | **Четверг**  **16.04** | **Пятница**  **17.04** |
|  | **«Баскетбол для всех и каждого» (юноши)**  Ведение мяча <https://vk.com/video28395551_456239456>  Ловля и передача мяча <https://www.ballgames.ru/баскетбол/секция_баскетбола/передачи_в_баскетболе/>  Броски мяча <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=506042118182886448&text=броски%20мяча%20в%20баскетболе&path=wizard&parent-reqid=1585218256642872-1606555735357082060400241-production-app-host-sas-web-yp-87&redircnt=1585218266.1>  **Аксёнов С.Б.** |  | **«Баскетбол для всех и каждого»**  **(юноши)**  Зонная защита <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6001540439743854363&text=зонная%20защита%20в%20баскетболе%20видео&path=wizard&parent-reqid=1585218963991618-1617840134597004918500149-vla1-4288&redircnt=1585219139.1>  Быстрый отрыв <https://www.youtube.com/watch?v=JYXjMUkomgQ>  Виды фолов в баскетболе. <https://kapper1.ru/rule-vidy-folov/>  **Аксёнов С.Б.** |  |
| Баскетбол (девушки)  Шаганц А.Б. | Баскетбол  Шаганц А.Б. | Баскетбол (девушки)  Шаганц А.Б. |  | Баскетбол  Шаганц А.Б. |
| **Путешествуем с английским**  Экстремальный туризм <https://yandex.ru/video/preview?filmId=1492156702329402438&text=%D1%8D%D0%BA%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%2B%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BC%2B%D0%B2%2B%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B9%2B%D0%B7%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B8>  **Козулина С.А.** | **Деловой английский**  Реклама и продвижение товара. <http://www.ereport.ru/articles/market/mktng03.htm>  **Козулина С.А.** | **Деловой английский**  Планирование рекламной кампании. <https://info.wikireading.ru/281531>  **Козулина С.А.** |  |  |
| **Волейбол**  ОФП (общая физическая подготовка). Выполнить комплекс силовых упражнений:  Сделать 3 круга. Между упражнениями отдых 1 минута. Между кругами отдых 3 минуты.  1. Приседания 20-30 раз.  2. Пресс 20-25 раз.  3. Отжимания от пола 15-30 раз.  4. Выпады вперёд по 15 раз на каждую ногу.  **Назаров А.Е.** | **Волейбол**  Тактика нападения. Изучить действия игрока в нападении  <https://www.youtube.com/watch?v=Nb_5_UpAP_Q>  **Назаров А.Е.** |  | **Волейбол**  Тактика нападения. Изучить основные ошибки при нападающем ударе  <https://www.youtube.com/watch?v=vNrTGcxlzhY>  Написать основные ошибки  **Назаров А.Е.** |  |
|  | **«Ложкари»**  Музыкально-ритмическая игра Исполнение песен с аккомпанементом р.н.п. Пойду ль я, выйду ль я».  **Сольное пение «Голоса»**  Упражнения на развитие дикции и артикуляции Упражнения на развитие дыхания, четкого произношения слогов, двигаемся по полутонам вверх и вниз. Разучивание песне о войне.  **Алексюк Ю.В.** | **Вокальный ансамбль** **«Девчата»**  Упражнения на развитие дикции и артикуляции Упражнения на развитие четкого произношения слогов, двигаемся по полутонам вверх и вниз.  Разучивание песне о войне.  **Сольное пение «Голоса»**  Упражнения на развитие дикции и артикуляции Упражнения на развитие дыхания, четкого произношения слогов, двигаемся по полутонам вверх и вниз. Разучивание песне о войне.  **Алексюк Ю.В.** | **«Ложкари»**  Музыкально-ритмическая игра Исполнение песен с аккомпанементом р.н.п. Пойду ль я, выйду ль я».  **Сольное пение «Голоса»**  Упражнения на развитие дикции и артикуляции Упражнения на развитие дыхания, четкого произношения слогов, двигаемся по полутонам вверх и вниз. Разучивание песне о войне.  **Алексюк Ю.В.** | **Вокальный ансамбль «Девчата»**  Упражнения на развитие дикции и артикуляции Упражнения на развитие четкого произношения слогов, двигаемся по полутонам вверх и вниз.  Разучивание песне о войне.  **Алексюк Ю.В.** |
|  | **«За страницами учебника математики»**  Головоломка Пифагора  <http://novijmir.blogspot.com/p/blog-page_17.html>  Сложить несколько фигур Фото фигур  **Метелкина Г.Н.** | **«За страницами учебника математики»**  Головоломка Пифагора  <http://novijmir.blogspot.com/p/blog-page_17.html>  Сложить несколько фигур Фото фигур    **Метелкина Г.Н.** |  |  |
| **Шахматы**  Атака на короля, лишенного пешечного прикрытия <https://chessok.net/books/1627-1000-shahmatnyh-zadach-yakov-vladimirov-2015-god.html>  c. 73 задачи  Атака на короля, лишенного пешечного прикрытия <https://chessok.net/books/1627-1000-shahmatnyh-zadach-yakov-vladimirov-2015-god.html>  c. 74 задачи  **Прикладное программирование**  Перечисления и Объединения. Ссылочные типы и типы значений. Nullable-типы. <https://metanit.com/sharp/tutorial/2.17.php>  <https://metanit.com/sharp/tutorial/2.12.php>  Практическая работа «Светофор»  **Ефремов И.А.** | **3 Д**  **Моделирование**  Выполнение индивидуальных проектов Моделирование проекта  **Ефремов И. А** | **Шахматы**  Атака на короля, лишенного пешечного прикрытия <https://chessok.net/books/1627-1000-shahmatnyh-zadach-yakov-vladimirov-2015-god.html>  c. 75 задачи  Атака на короля, лишенного пешечного прикрытия <https://chessok.net/books/1627-1000-shahmatnyh-zadach-yakov-vladimirov-2015-god.html>  c. 76 задачи  **Микроэлектроника**  Программирование контроллеров устройств Разработка физического окружения, инициализация переменных  **Ефремов И.А.** |  |  |
|  |  |  |  | **«Клуб интеллектуальных игр ЧГК»**  Игра «Пентагон». <http://genius.pstu.ru/file.php/1/razvivajushchie_zanjatija/Pentagon.pdf>  **Худяков С.Ю.** |
|  | **«За страницами учебника биологии»**  **«Природные сообщества вокруг нас. В мире растений»**  **Малинова З.В.** |  |  |  |
| **«Путь в профессию» 9а**  «Навигатор абитуриента: колледжи России 2020» - <https://na.ria.ru/20200414/1568980631.html>  **Гренадерова Ю.В.** |  |  | **«Путь в профессию» 9в**  «Навигатор абитуриента: колледжи России 2020» - <https://na.ria.ru/20200414/1568980631.html>  **Гренадерова Ю.В.** | **«Путь в профессию» 9б**  «Навигатор абитуриента: колледжи России 2020» - <https://na.ria.ru/20200414/1568980631.html>  **Гренадерова Ю.В.** |
|  | Занимательная математика  Суханова В.Н. |  |  |  |
|  |  | **Робототехника** Моделирование сюжета из LEGO <https://www.youtube.com/watch?v=w4uKtzlwcIQ> **«Алгоритмизация и решение задач****в электронных таблицах»** Моделирование случайных процессов <https://www.youtube.com/watch?v=EACHc_pZ5PQ>  **Терехова Е.В.** |  |  |
| **«Путешествие в Словоград »**  Грамматическая основа предложений  <https://learningapps.org/index.php?category=84&subcategory=2988&s=>  **Коптева Ю.А.** |  |  | **«Путешествие в Словоград »**  Грамматическая основа предложений  <https://learningapps.org/index.php?category=84&subcategory=2988&s=>  **Коптева Ю.А.** | **«Путешествие в Словоград »**  Грамматическая основа предложений  <https://learningapps.org/index.php?category=84&subcategory=2988&s=>  **Коптева Ю.А.** |
|  |  | **Развитие когнитивных способностей и эмоционально-волевой сферы обучающихся начальных классов с ОВЗ**  <https://www.youtube.com/watch?v=dFB9AtK52DE>  **Антонова Т.Н.** |  |  |
|  |  |  |  | **Страна понимания 5 Г**  <https://psy.1sept.ru/article.php?ID=200701602>  Занятие «Ой, что вы сказали?»  **Гренадерова Ю.В.** |
|  |  |  |  | **Основы финансовой грамотности**  Пластиковые карты. Правила пользования. <https://youtu.be/ffG4RWuAW70>  **Ерофеева А.О.** |