«Утверждаю»

Директор МОУ СШ № 7 им. Ф.Ф. Ушакова

Е.А. Сапегина

**Расписание внеурочной деятельности с 20.04 по 24.04.2020 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **20.04.** | **Вторник**  **21.04** | **Среда**  **22.04** | **Четверг**  **23.04** | **Пятница**  **24.04** |
|  | **«Баскетбол для всех и каждого» (юноши)**  Понятие восьми секунд. <https://studwood.ru/1028382/turizm/pravila_sekund_basketbole>    **Аксёнов С.Б.** |  | **«Баскетбол для всех и каждого»**  **(юноши)**  Понятие трех секунд <https://successful-bettors.com/3-секунды-в-баскетболе-Как-понять-прави/>  **Аксёнов С.Б.** |  |
| Баскетбол (девушки)  Шаганц А.Б. | Баскетбол  Шаганц А.Б. | Баскетбол (девушки)  Шаганц А.Б. |  | Баскетбол  Шаганц А.Б. |
| **Путешествуем с английским**  Жизнь сверстников в англоязычных странах. <https://youtu.be/UOF5AODT7e4>  **Козулина С.А.** | **Деловой английский**  Работа с покупателями: бесплатная реклама, скидки. <https://zen.yandex.ru/media/id/5a870b97a86731bfb7546802/13-samyh-effektivnyh-akcii-dlia-privlecheniia-klientov-kakie-pridumat-primery-5a94f9d1a815f179a339bdb9>  **Козулина С.А.** | **Деловой английский**  Как создать собственную рекламу. <https://fb.ru/article/308330/kak-sozdavat-reklamu-v-internete-poshagovaya-instruktsiya>  **Козулина С.А.** |  |  |
| **Волейбол**  ОФП (общая физическая подготовка). Выполнить комплекс силовых упражнений:  Сделать 3 круга. Между упражнениями отдых 1 минута. Между кругами отдых 3 минуты.  1. Приседания 20-30 раз.  2. Пресс 20-25 раз.  3. Отжимания от пола 15-30 раз.  4. Выпады вперёд по 15 раз на каждую ногу.  **Назаров А.Е.** | **Волейбол**  Тактика нападения. Изучить действия игрока в нападении  <https://www.youtube.com/watch?v=Nb_5_UpAP_Q>  **Назаров А.Е.** |  | **Волейбол**  Тактика нападения. Изучить основные ошибки при нападающем ударе  <https://www.youtube.com/watch?v=vNrTGcxlzhY>  Написать основные ошибки  **Назаров А.Е.** |  |
|  | **«Ложкари»**  Музыкально-ритмические упражнения Исполнение простых ритмических рисунков под инструментальную и вокальную музыку.  Исполнение ранее выученных песен с ритмическим рисунком на ложках: «Ложки деревянные», «Балалайка». Разучивание ритма р.н.п «Пойду ль я».  **Сольное пение «Голоса»**  Упражнения на дыхание. Разучивание песен Повторение упражнений для развития дыхания, пение интервалов. Упражнение на развитие диафрагмы и опоры дыхания. Повторение выученных песен, работа над эмоциональным исполнением песен.  **Алексюк Ю.В.** | **Вокальный ансамбль** **«Девчата»**  Упражнения на дыхание. Разучивание песен Повторение упражнений для развития дыхания, голосовые распевки, распевание по арпеджио.  Упражнение на развитие диафрагмы и опоры дыхания. Повторение ранее выученных песен: «О той весне», «Миру мир»  **Сольное пение «Голоса»**  Упражнения на дыхание. Разучивание песен Повторение упражнений для развития дыхания, пение интервалов. Упражнение на развитие диафрагмы и опоры дыхания. Повторение выученных песен, работа над эмоциональным исполнением песен.  **Алексюк Ю.В.** | **«Ложкари»**  Музыкально-ритмические упражнения Исполнение простых ритмических рисунков под инструментальную и вокальную музыку.  Исполнение ранее выученных песен с ритмическим рисунком на ложках: «Ложки деревянные», «Балалайка». Разучивание ритма р.н.п «Пойду ль я».  **Сольное пение «Голоса»**  Упражнения на дыхание. Разучивание песен Повторение упражнений для развития дыхания, пение интервалов. Упражнение на развитие диафрагмы и опоры дыхания. Повторение выученных песен, работа над эмоциональным исполнением песен.  **Алексюк Ю.В.** | **Вокальный ансамбль «Девчата»**  Упражнения на дыхание. Разучивание песен Повторение упражнений для развития дыхания, голосовые распевки, распевание по арпеджио.  Упражнение на развитие диафрагмы и опоры дыхания. Повторение ранее выученных песен: «О той весне», «Миру мир»  **Алексюк Ю.В.** |
|  | **«За страницами учебника математики»**  Удивительные луночки  <http://900igr.net/prezentacija/bez_uroka/lunochki-gippokrata-105380.html>  **Метелкина Г.Н.** | **«За страницами учебника математики»**  Удивительные луночки  <http://900igr.net/prezentacija/bez_uroka/lunochki-gippokrata-105380.html>  **Метелкина Г.Н.** |  |  |
| **Шахматы**  Комбинации на тему «Взлом» - жертва материала ради разрушения пешечного прикрытия короля. <https://chessok.net/books/1627-1000-shahmatnyh-zadach-yakov-vladimirov-2015-god.html>  c. 77 задачи  Комбинации на тему «Взлом» - жертва материала ради разрушения пешечного прикрытия короля. <https://chessok.net/books/1627-1000-shahmatnyh-zadach-yakov-vladimirov-2015-god.html>  c. 78 задачи  **Прикладное программирование**  Практическая работа «Построение графиков функций»  **Ефремов И.А.** | **3 Д**  **Моделирование**  Выполнение индивидуальных проектов  Моделирование проекта  **Ефремов И. А** | **Шахматы**  Комбинации на тему «Взлом» - жертва материала ради разрушения пешечного прикрытия короля. <https://chessok.net/books/1627-1000-shahmatnyh-zadach-yakov-vladimirov-2015-god.html>  c. 79 задачи  Комбинации на тему «Взлом» - жертва материала ради разрушения пешечного прикрытия короля. <https://chessok.net/books/1627-1000-shahmatnyh-zadach-yakov-vladimirov-2015-god.html>  c. 80 задачи  **Микроэлектроника**  Программирование контроллеров устройств.  Разработка физического окружения, инициализация переменных.  **Ефремов И.А.** |  |  |
|  |  |  |  | **«Клуб интеллектуальных игр ЧГК»**  Игра «Пентагон». <http://genius.pstu.ru/file.php/1/razvivajushchie_zanjatija/Pentagon.pdf>  Видеоконференция с учениками  **Худяков С.Ю.** |
|  | **«За страницами учебника биологии»**  Многообразие рептилий Стр 114-115 Написать краткое сообщение о черепахах.  Многообразие птиц. Нелетающие птицы. Стр120-121 Краткое сообщение Страусы.  **Малинова З.В.** |  |  |  |
| **«Путь в профессию» 9а**  Просмотр онлайн-урока  <https://proektoria.online/>  **Гренадерова Ю.В.** |  |  | **«Путь в профессию» 9в**  Просмотр онлайн-урока  <https://proektoria.online/>  **Гренадерова Ю.В.** | **«Путь в профессию» 9б**  Просмотр онлайн-урока  <https://proektoria.online/>  **Гренадерова Ю.В.** |
|  | Занимательная математика  Суханова В.Н. |  |  |  |
|  |  | **Робототехника** Создание проекта «Динозавр» <https://www.youtube.com/watch?v=CC0Z53vcXMY>  **«Алгоритмизация и решение задач****в электронных таблицах»** Моделирование физических процессов. Часть 1 <https://www.youtube.com/watch?v=OcY5M5ikYUg>  **Терехова Е.В.** |  |  |
| **«Путешествие в Словоград »**  Части речи и основа предложения (тема)  <https://learningapps.org/index.php?category=84&subcategory=2988&s=>  **Коптева Ю.А.** |  |  | **«Путешествие в Словоград »**  Части речи и основа предложения (тема)  <https://learningapps.org/index.php?category=84&subcategory=2988&s=>  **Коптева Ю.А.** | **«Путешествие в Словоград »**  Части речи и основа предложения (тема)  <https://learningapps.org/index.php?category=84&subcategory=2988&s=>  **Коптева Ю.А.** |
|  |  | **Развитие когнитивных способностей и эмоционально-волевой сферы обучающихся начальных классов с ОВЗ**  3. Игры на внимание <https://www.youtube.com/watch?v=vxkPVj6x1co>  **Антонова Т.Н.** |  |  |
|  |  |  |  | **Страна понимания 5 Г**  Занятие «Волшебные средства понимания».  <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2018/10/20/trening-strana-ponimaniya>  Изучить и прислать.  **Гренадерова Ю.В.** |
|  |  |  |  | **Основы финансовой грамотности**  Банк. Профессии банковской сферы. <https://youtu.be/-ievxG51lR0>  <https://youtu.be/bC4fHeEfmVM>  **Ерофеева А.О.** |