«Утверждаю»

Директор МОУ СШ № 7 им. Ф.Ф. Ушакова

 Е.А. Сапегина

**Расписание внеурочной деятельности с 20.04 по 24.04.2020 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник****20.04.** | **Вторник****21.04** | **Среда****22.04** | **Четверг****23.04** | **Пятница****24.04** |
|  | **«Баскетбол для всех и каждого» (юноши)**Понятие восьми секунд. <https://studwood.ru/1028382/turizm/pravila_sekund_basketbole>  **Аксёнов С.Б.** |  | **«Баскетбол для всех и каждого»****(юноши)**Понятие трех секунд [https://successful-bettors.com/3-секунды-в-баскетболе-Как-понять-прави/](https://successful-bettors.com/3-%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%83%D0%BD%D0%B4%D1%8B-%D0%B2-%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5-%D0%9A%D0%B0%D0%BA-%D0%BF%D0%BE%D0%BD%D1%8F%D1%82%D1%8C-%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8/) **Аксёнов С.Б.** |  |
| Баскетбол (девушки)Шаганц А.Б. | БаскетболШаганц А.Б. | Баскетбол (девушки)Шаганц А.Б. |  | БаскетболШаганц А.Б. |
| **Путешествуем с английским**Жизнь сверстников в англоязычных странах. <https://youtu.be/UOF5AODT7e4> **Козулина С.А.** | **Деловой английский**Работа с покупателями: бесплатная реклама, скидки. <https://zen.yandex.ru/media/id/5a870b97a86731bfb7546802/13-samyh-effektivnyh-akcii-dlia-privlecheniia-klientov-kakie-pridumat-primery-5a94f9d1a815f179a339bdb9> **Козулина С.А.** | **Деловой английский**Как создать собственную рекламу. <https://fb.ru/article/308330/kak-sozdavat-reklamu-v-internete-poshagovaya-instruktsiya> **Козулина С.А.** |  |  |
| **Волейбол**ОФП (общая физическая подготовка). Выполнить комплекс силовых упражнений:Сделать 3 круга. Между упражнениями отдых 1 минута. Между кругами отдых 3 минуты.1. Приседания 20-30 раз.2. Пресс 20-25 раз.3. Отжимания от пола 15-30 раз.4. Выпады вперёд по 15 раз на каждую ногу.**Назаров А.Е.** | **Волейбол**Тактика нападения. Изучить действия игрока в нападении<https://www.youtube.com/watch?v=Nb_5_UpAP_Q> **Назаров А.Е.** |  | **Волейбол**Тактика нападения. Изучить основные ошибки при нападающем ударе<https://www.youtube.com/watch?v=vNrTGcxlzhY> Написать основные ошибки**Назаров А.Е.** |  |
|  | **«Ложкари»** Музыкально-ритмические упражнения Исполнение простых ритмических рисунков под инструментальную и вокальную музыку.Исполнение ранее выученных песен с ритмическим рисунком на ложках: «Ложки деревянные», «Балалайка». Разучивание ритма р.н.п «Пойду ль я».**Сольное пение «Голоса»**Упражнения на дыхание. Разучивание песен Повторение упражнений для развития дыхания, пение интервалов. Упражнение на развитие диафрагмы и опоры дыхания. Повторение выученных песен, работа над эмоциональным исполнением песен. **Алексюк Ю.В.** | **Вокальный ансамбль** **«Девчата»**Упражнения на дыхание. Разучивание песен Повторение упражнений для развития дыхания, голосовые распевки, распевание по арпеджио.Упражнение на развитие диафрагмы и опоры дыхания. Повторение ранее выученных песен: «О той весне», «Миру мир»**Сольное пение «Голоса»**Упражнения на дыхание. Разучивание песен Повторение упражнений для развития дыхания, пение интервалов. Упражнение на развитие диафрагмы и опоры дыхания. Повторение выученных песен, работа над эмоциональным исполнением песен. **Алексюк Ю.В.** | **«Ложкари»** Музыкально-ритмические упражнения Исполнение простых ритмических рисунков под инструментальную и вокальную музыку.Исполнение ранее выученных песен с ритмическим рисунком на ложках: «Ложки деревянные», «Балалайка». Разучивание ритма р.н.п «Пойду ль я».**Сольное пение «Голоса»**Упражнения на дыхание. Разучивание песен Повторение упражнений для развития дыхания, пение интервалов. Упражнение на развитие диафрагмы и опоры дыхания. Повторение выученных песен, работа над эмоциональным исполнением песен. **Алексюк Ю.В.** | **Вокальный ансамбль «Девчата»**Упражнения на дыхание. Разучивание песен Повторение упражнений для развития дыхания, голосовые распевки, распевание по арпеджио.Упражнение на развитие диафрагмы и опоры дыхания. Повторение ранее выученных песен: «О той весне», «Миру мир»**Алексюк Ю.В.** |
|  | **«За страницами учебника математики»**Удивительные луночки <http://900igr.net/prezentacija/bez_uroka/lunochki-gippokrata-105380.html> **Метелкина Г.Н.** | **«За страницами учебника математики»**Удивительные луночки <http://900igr.net/prezentacija/bez_uroka/lunochki-gippokrata-105380.html> **Метелкина Г.Н.** |  |  |
| **Шахматы** Комбинации на тему «Взлом» - жертва материала ради разрушения пешечного прикрытия короля. <https://chessok.net/books/1627-1000-shahmatnyh-zadach-yakov-vladimirov-2015-god.html> c. 77 задачиКомбинации на тему «Взлом» - жертва материала ради разрушения пешечного прикрытия короля. <https://chessok.net/books/1627-1000-shahmatnyh-zadach-yakov-vladimirov-2015-god.html> c. 78 задачи**Прикладное программирование**Практическая работа «Построение графиков функций»**Ефремов И.А.** | **3 Д****Моделирование**Выполнение индивидуальных проектовМоделирование проекта**Ефремов И. А** | **Шахматы**Комбинации на тему «Взлом» - жертва материала ради разрушения пешечного прикрытия короля. <https://chessok.net/books/1627-1000-shahmatnyh-zadach-yakov-vladimirov-2015-god.html> c. 79 задачиКомбинации на тему «Взлом» - жертва материала ради разрушения пешечного прикрытия короля. <https://chessok.net/books/1627-1000-shahmatnyh-zadach-yakov-vladimirov-2015-god.html> c. 80 задачи**Микроэлектроника**Программирование контроллеров устройств.Разработка физического окружения, инициализация переменных.**Ефремов И.А.** |  |  |
|  |  |  |  | **«Клуб интеллектуальных игр ЧГК»**Игра «Пентагон». <http://genius.pstu.ru/file.php/1/razvivajushchie_zanjatija/Pentagon.pdf> Видеоконференция с учениками**Худяков С.Ю.** |
|  | **«За страницами учебника биологии»**Многообразие рептилий Стр 114-115 Написать краткое сообщение о черепахах.Многообразие птиц. Нелетающие птицы. Стр120-121 Краткое сообщение Страусы.**Малинова З.В.** |  |  |  |
| **«Путь в профессию» 9а**Просмотр онлайн-урока<https://proektoria.online/> **Гренадерова Ю.В.** |  |  | **«Путь в профессию» 9в**Просмотр онлайн-урока<https://proektoria.online/> **Гренадерова Ю.В.** | **«Путь в профессию» 9б**Просмотр онлайн-урока<https://proektoria.online/> **Гренадерова Ю.В.** |
|  | Занимательная математикаСуханова В.Н. |  |  |  |
|  |  | **Робототехника**Создание проекта «Динозавр» <https://www.youtube.com/watch?v=CC0Z53vcXMY>  **«Алгоритмизация и решение задач****в электронных таблицах»**Моделирование физических процессов. Часть 1 <https://www.youtube.com/watch?v=OcY5M5ikYUg>**Терехова Е.В.** |  |  |
| **«Путешествие в Словоград »** Части речи и основа предложения (тема) <https://learningapps.org/index.php?category=84&subcategory=2988&s=> **Коптева Ю.А.** |  |  | **«Путешествие в Словоград »**Части речи и основа предложения (тема) <https://learningapps.org/index.php?category=84&subcategory=2988&s=> **Коптева Ю.А.** | **«Путешествие в Словоград »**Части речи и основа предложения (тема) <https://learningapps.org/index.php?category=84&subcategory=2988&s=> **Коптева Ю.А.** |
|  |  | **Развитие когнитивных способностей и эмоционально-волевой сферы обучающихся начальных классов с ОВЗ**3. Игры на внимание <https://www.youtube.com/watch?v=vxkPVj6x1co> **Антонова Т.Н.** |  |  |
|  |  |  |  | **Страна понимания 5 Г**Занятие «Волшебные средства понимания». <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2018/10/20/trening-strana-ponimaniya> Изучить и прислать.**Гренадерова Ю.В.** |
|  |  |  |  | **Основы финансовой грамотности**Банк. Профессии банковской сферы. <https://youtu.be/-ievxG51lR0> <https://youtu.be/bC4fHeEfmVM> **Ерофеева А.О.** |