

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя школа №7 имени адмирала Ф.Ф.Ушакова  
Тутаевского муниципального округа**

Рассмотрено и принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол №1 от 28.08.2025 г.

ООП ООО утверждена приказом директора  
МОУ СШ №7  
Приказ №204/01-10 от 01.09.2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
начального общего образования  
на 2025-2026 учебный год**

Тутаев, 2025

**Пояснительная записка к учебному плану начального общего образования  
Муниципального общеобразовательного учреждения средняя школа №7 имени  
адмирала Ф.Ф.Ушакова Тутаевского муниципального района  
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план начального общего образования Муниципального общеобразовательного учреждения средняя школа №7 имени адмирала Ф.Ф.Ушакова Тутаевского муниципального района (далее - МОУ СШ №7) на 2025-2026 учебный год является частью основной образовательной программы начального общего образования МОУ СШ №7 (далее - ООП НОО), утвержденной приказом директора от 01.09.2025 № 204 /01-10.

Учебный план определяет:

- общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся;
- состав и структуру обязательных предметных областей;
- последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей;
- формы промежуточной аттестации обучающихся, периодичность их проведения.

Учебный план для 1-4 классов устанавливает 4-летний нормативный срок освоения образовательной программы начального общего образования. Учебный план рассчитан на 5-дневную неделю, обучение ведется на русском языке.

Продолжительность учебного года:

1 класс – 33 учебные недели. Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка – 21 час в неделю.

Обучение в 1 классе осуществляется по «ступенчатому» режиму обучения:

<b>Учебный год</b>	<b>Месяц</b>	<b>Дневная учебная нагрузка</b>	<b>Продолжительность урока</b>
I полугодие	Сентябрь - октябрь	3 урока	35 минут
	Ноябрь - декабрь	4 урока	35 минут

II полугодие	Январь – май	4 урока	40 минут
В классах, в которых обучаются дети с ОВЗ			40 минут

После второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью 20 минут. Перемены между уроками продолжительностью 10 минут. Обучение первоклассников осуществляется без домашних заданий и балльного оценивания знаний. В середине третьей четверти для обучающихся 1 классов организуются дополнительные недельные каникулы.

2-4 классы – 34 учебные недели. Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка – 23 часа в неделю.

Продолжительность урока – 40 минут, перемены между уроками – 10 минут после первого и четвертого уроков, 15 минут после второго и третьего уроков.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, представлена учебным курсом «Математика и конструирование» во 2-3 классах в объёме 1 часа. Учебный курс носит межпредметный практикоориентированный характер и направлен на углубление содержания предметной области «Математика и информатика»

При разработке учебного плана учитывались запросы и интересы обучающихся и их родителей (законных представителей).

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса.

Промежуточная аттестация по всем учебным предметам, курсам по выбору, включённым в учебный план и (или) ИУП, представляет собой интегрированный зачёт. Отметка за интегрированный зачёт выводится как среднее арифметическое из четвертных отметок в соответствии с правилами математического округления до целого числа.

**Учебный план**  
**начального общего образования**  
**муниципального общеобразовательного учреждения средняя школа №7**  
**Тутаевского муниципального округа**  
*(пятидневная учебная неделя)*

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
		<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Английский язык	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (Технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	9
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>88</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> Учебный курс «Математика и конструирование»		-	1	1	-	2
<b>Всего часов</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>

правилами и гигиеническими нормативами					
--	--	--	--	--	--

Директор

Е.А. Сапегина