

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя школа №7 имени адмирала Ф.Ф.Ушакова
Тутаевского муниципального района**

Рассмотрено и принято на заседании
педагогического совета
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

ООП ООО утверждена приказом директора
МОУ СШ №7
Приказ №204/01-10 от 01.09.2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2025-2026 учебный год**

**Пояснительная записка к учебному плану основного общего
образования**

**Муниципального общеобразовательного учреждения средняя школа №7
имени адмирала Ф.Ф.Ушакова Тутаевского муниципального района
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план основного общего образования Муниципального общеобразовательного учреждения средняя школа №7 имени адмирала Ф.Ф.Ушакова Тутаевского муниципального района (далее - МОУ СШ №7) на 2025-2026 учебный год является частью основной образовательной программы основного общего образования МОУ СШ №7 (далее - ООП ООО), утвержденной приказом директора от 01.09.2025 №204/01-10.

Учебный план основного общего образования МОУ СШ №7 (далее - учебный план) фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности.

Учебный план определяет:

- нормативный срок освоения ООП ООО – 5 лет;
- режим работы - 5-дневная учебная неделя;
- продолжительность учебного года - 34 недели;
- количество учебных занятий за 5 лет на одного обучающегося - не менее 5338 часов и не более 5848 академических часов (максимальное количество часов в неделю в 5,6,7 классах составляет 29, 30,32 часа соответственно, в 8 и 9 классах – 33 часа в неделю);
- продолжительность урока - 40 минут. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углублённое изучение учебных предметов, а также учитывающие особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

В интересах обучающихся, с участием обучающихся и их родителей (законных представителей) разрабатываются индивидуальные учебные планы (далее ИУП) в соответствии с Положением о порядке обучения по индивидуальному учебному плану в МОУ СШ №7, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация ИУП, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план на уровне основного общего образования в 2025-2026 учебном году сформирован в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и соответствующими федеральными основными общеобразовательными программами. Таким образом, в МОУ СШ №7 согласно части 6.3 статьи 12 Федерального закона № 273-ФЗ на уровне основного общего образования в обязательном порядке будут реализовываться федеральные рабочие программы по учебным предметам: «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание»,

«География», «Основы безопасности и защиты Родины», «Труд (технология)».

В 2025-2026 учебном году для реализации модуля «Введение в Новейшую историю России» (9 классы) в учебном курсе «История России» количество часов на изучение учебного предмета «История» увеличено на 17 учебных часов.

В соответствии с внедрением изменений, внесённых в федеральные основные общеобразовательные программы основного общего образования приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 октября 2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» с 1 сентября 2025 года на учебный предмет «История» в 5-7 классах отводится 102 часа, по 3 часа в неделю за счёт введения модуля «История нашего края»: в 5 классе 34 часа, по 1 часу в неделю, в 6 -7 классах 17 часов, по 0,5 часа в неделю. На учебный предмет «Обществознание» отводится 34 часа, по 1 часу в неделю в 8-9 классах. На учебный предмет «Физическая культура» в 5-9 классах отводится 68 часов, по 2 часа в неделю.

В 2025-2026 учебном году на уровне основного общего образования в школе открыто 18 классов-комплектов. Из них: 4 профильных (5б, 6и, 7и – классы инженерной направленности; 6 к – класс военно-патриотической направленности), остальные классы – общеобразовательные.

Из части, формируемой участниками образовательных отношений, с целью развития инженерного образования в 5б, 6и классах в инвариантную часть добавлен 1 час для изучения пропедевтического курса «Занимательная математика», в 5б классе — 1 час для изучения пропедевтического курса

«Информатика», которые оцениваются зачёт/незачёт; в 7и классе выделен 1 час для изучения предмета «Алгебра» на углублённом уровне.

В рамках общешкольного проекта «Айдентика Ф.Ф.Ушакова» общешкольной Программы развития, с целью пропедевтики преподавания курса «Основы духовно-нравственной культуры» (ОДНК) в 2026-2027 учебном году, в 6-х классах в инвариантную часть добавлен 1 час для изучения курса «Основы духовно-нравственной культуры народов России» (ОДНКНР).

В 9-х классах выделено 17 часов, по 0,5 часа в неделю для изучения курса «Индивидуальный образовательный проект», который оценивается «зачет» / «незачет» с последующей защитой Индивидуального образовательного проекта в соответствии с Положением о проектной деятельности в МОУ СШ №7.

В связи с образовательными потребностями в 5-х классах выделено 4 часа, в 6-х классах — 2 часа на индивидуальную работу с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

Промежуточная аттестация по всем учебным предметам, курсам по выбору, включённым в учебный план и (или) ИУП представляет собой интегрированный зачёт. Отметка за интегрированный зачёт выводится как среднее арифметическое из четвертных отметок в соответствии с правилами математического округления до целого числа.

Директор

Е.А. Сапегина

**Учебный план основного общего образования
на 2025 -2026 учебный год**

УТВЕРЖДАЮ
директор МОУ СШ № 7
имени адмирала Ф.Ф. Ушакова
_____ Е.А. Сапегина

01.09. 2025

Предметные области	Учебные предметы	5А	5Б	5В	6А	6Б	6И	6К	7А	7Б	И	8А	8Б	8В	8Г	9А	9Б	9В	9Г	ИТОГО		ПА
		26	29	31	29	18	17	26	29	25	19	27	31	22	21	22	23	23	19	437	делен	
Обязательная часть																						
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	6	6	6	6	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	75		ИЗ
	Литература	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	47		ИЗ
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	54	36	ИЗ
	Математика	5	6	5	5	5	6	5												37		ИЗ
Математика и информатика	Алгебра								3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	34		ИЗ
	Геометрия								2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	22		ИЗ
	Вероятность и статистика								1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11		ИЗ
	Информатика		1						1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	7	ИЗ
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2,5	2,5	2,5	2,5	48		ИЗ
	Обществознание											1	1	1	1	1	1	1	1	8		ИЗ
	География	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	29		ИЗ
Естественно-научные предметы	Физика								2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	26		ИЗ
	Химия											2	2	2	2	2	2	2	2	16		ИЗ
	Биология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	26		ИЗ
ОДКНР	ОДКНР				1	1	1	1												4		ИЗ
	Искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									10		ИЗ
Технология	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					14		ИЗ
	Труд "Технология"	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	28	28	ИЗ
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	36		ИЗ
Основы безопасности и защита Родины	Основы безопасности и защиты Родины											1	1	1	1	1	1	1	1	8		ИЗ
Индивидуальный образовательный проект																0,5	0,5	0,5	0,5	2		3
ИТОГО		27	29	27	29	29	30	29	30	30	31	31	31	31	31	33	33	33	33	547	71	618
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																						
Курсы по выбору, индивидуальные занятия		2	0	2	1	1		1	2	2	1	2	2	2	2					20		
Максимально-допустимая недельная нагрузка		29	29	29	30	30	30	30	32	32	32	33	33	33	33	33	33	33	33	567	71	638
Внеурочная деятельность (по 10 часов)		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	до 180		

Условные обозначения: ПА – промежуточная аттестация, ИЗ – интегрированный зачет