

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя школа №7 имени адмирала Ф.Ф.Ушакова
Тутаевского муниципального района**

Рассмотрено и принято на заседании
педагогического совета
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

ООП СОО утверждена приказом
директора МОУ СШ №7
Приказ №204/01-10 от 01.09.2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
на 2025-2026 учебный год**

Тутаев, 2025

**Пояснительная записка к учебному плану среднего общего образования
Муниципального общеобразовательного учреждения средняя школа №7
имени адмирала Ф.Ф.Ушакова Тутаевского муниципального района
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план среднего общего образования Муниципального общеобразовательного учреждения средняя школа №7 имени адмирала Ф.Ф.Ушакова Тутаевского муниципального района (далее - МОУ СШ №7) на 2025-2026 учебный год является частью основной образовательной программы среднего общего образования МОУ СШ №7 (далее - ООП СОО), утвержденной приказом директора от 01.09.2025 №204/01-10.

Учебный план среднего общего образования МОУ СШ №7 (далее - учебный план) фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности.

Учебный план определяет:

- нормативный срок освоения ООП СОО - 2 года;
- количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2312 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю);
- режим работы - 6-дневная учебная неделя;
- продолжительность учебного года - 34 недели.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение элективных учебных предметов и курсов по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

В интересах обучающихся, с участием обучающихся и их родителей (законных представителей) разрабатываются индивидуальные учебные планы (далее ИУП) в соответствии с Положением о порядке обучения по индивидуальному учебному плану в МОУ СШ №7, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования) с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учётом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

Учебный план профиля обучения и (или) ИУП содержит 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение не менее 2 учебных предметов на углублённом уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области.

В интересах обучающихся и их родителей (законных представителей) в учебный план может быть включено изучение 3 и более учебных предметов на углублённом уровне.

Изучение родного языка и родной литературы, второго иностранного языка осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей МОУ СШ №7.

МОУ СШ №7 реализует учебные планы следующих профилей обучения:

- в 10 классе: технологического, агротехнологического, естественно-научного, гуманитарного, социально-экономического, универсального;

- в 11 классе: технологического, естественно-научного, гуманитарного, социально-экономического, универсального.

Учебный план технологического профиля ориентирован на производственную, инженерную и информационную сферы деятельности, с выбором углублённого изучения учебных предметов, курсов преимущественно из предметных областей «Математика и информатика» и «Естественно-научные предметы».

Учебный план агротехнологического, естественно-научного профиля ориентирован на такие сферы деятельности как медицина, биотехнологии и др., с выбором углублённого изучения учебных предметов, курсов преимущественно из предметной области «Естественно-научные предметы».

Учебный план гуманитарного профиля ориентирован на такие сферы деятельности как психология, педагогика, общественные отношения и др., с выбором углублённого изучения учебных предметов, курсов преимущественно из предметных областей «Русский язык и литература», «Общественно-научные предметы» и «Иностранные языки».

Учебный план социально-экономического профиля ориентирован на профессии, связанные с социальной сферой, финансами и экономикой, с обработкой информации, с такими сферами деятельности, как управление, предпринимательство, работа с финансами и др., с выбором углублённого изучения учебных предметов, курсов преимущественно из предметных областей «Математика и информатика» и «Общественно-научные предметы».

Учебный план универсального профиля ориентирован, в первую очередь, на обучающихся, чей выбор «не вписывается» в рамки заданных выше профилей, предусматривающий изучение не менее 2 учебных предметов на углублённом уровне.

ООП СОО МОУ СШ №7 (в части преподавания отдельных учебных предметов (углубленный уровень), курсов по выбору) реализуется с использованием сетевой формы в соответствии с Положением о порядке организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ в МОУ СШ №7, приказом управления образования и спорта Администрации Тутаевского муниципального района от 27.01.2025 №031/03-01-05 «Об организации обучения на уровне среднего общего образования в общеобразовательных учреждениях Тутаевского муниципального района в 2025-2026 учебном году» и договором о сетевой форме реализации образовательной программы среднего общего образования с соответствующим ресурсным центром.

В ресурсном центре МОУ лицей №1 организуется изучение:

- в 10 классе учебного предмета «Математика», «Физика», «Информатика» на углублённом уровне, а также учебного курса «Избранные вопросы изучения информатики», подкрепляющих перечисленные учебные предметы;

- в 11 классе учебного предмета «Математика» на углублённом уровне.

В ресурсном центре МОУ СШ №3 организуется изучение:

- в 10 классе учебного предмета «История», учебного предмета «Обществознание» на углублённом уровне, а также учебных курсов «Трудные вопросы изучения истории» и «Обществознание: теория и практика», подкрепляющих перечисленные учебные предметы;

- в 11 классе учебного предмета «Математика» на углублённом уровне.

В МОУ СШ №6 организуется изучение:

- в 10 классе учебных предметов «Иностранный (английский) язык», «Химия» на углублённом уровне, а также учебных курсов «Страноведение и межкультурная коммуникация», «Трудные вопросы органической и неорганической химии», подкрепляющих перечисленные учебные предметы;

- в 11 классе учебных предметов «Химия», «Иностранный (английский) язык» на углублённом уровне, а также учебных курсов «Трудные вопросы

органической и неорганической химии» и «Страноведение и межкультурная коммуникация», подкрепляющих перечисленные учебные предметы.

МОУ СШ №7 организует изучение:

- в 10 классе учебных предметов «Математика», «Информатика», «Обществознание», «Биология», на углублённом уровне, а также элективных учебных предметов «Избранные вопросы математики», «Биология: теория и практика», «Финансовая грамотность», подкрепляющих перечисленные предметы, а также дополнительный учебный предмет по выбору «Теория и практика написания сочинений».

- в 11 классе учебных предметов «Информатика», «Обществознание», «Биология», на углублённом уровне, а также элективного учебного предмета «Биология: теория и практика», подкрепляющего учебный предмет «Биология» и дополнительных элективных учебных предметов по выбору «Теория и практика написания сочинений», «Избранные вопросы математики».

Учебный предмет «Математика» изучается в рамках трёх учебных курсов: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебным планом на предмет «Физическая культура» в 10 классе в универсальном профиле отводится 3 часа в неделю, в остальных профилях — 2 часа в неделю. В 11 классе во всех профилях — 2 часа в неделю, третий час реализуется за счёт курса внеурочной деятельности «Спортивная и физическая подготовка».

Учебный план предусматривает выполнение обучающимися индивидуального проекта в соответствии с Положением об организации проектной деятельности, содержании и направленности индивидуального проекта обучающегося на уровне среднего общего образования. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством педагога-консультанта и тьютора по выбранной теме в рамках одного из учебных предметов или на межпредметной основе в любой

избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно - исследовательской, социальной, художественно - творческой, иной). Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года (в 10 классе) в рамках Муниципальной Проектной школы. На его выполнение учебным планом отводится 34 часа. Индивидуальный проект должен быть представлен в виде завершённого учебного исследования или разработанного проекта: учебно - познавательного, конструкторского, социального, художественно - творческого, информационного, инженерного и иного.

Промежуточная аттестация по всем учебным предметам, курсам по выбору, элективным учебным предметам, включённым в учебный план профиля обучения и (или) ИУП представляет собой интегрированный зачёт. Отметка за интегрированный зачёт выводится как среднее арифметическое из полугодовых отметок и отметок за сессионные испытания (при их наличии) в соответствии с правилами математического округления до целого числа.

Сессионные испытания проводятся в рамках зимней и весенней зачётных сессий в 10 и 11 классах:

- по русскому языку и математике, изучаемым на базовом уровне, 1 раз в год в весеннюю сессию;
- по всем предметам, изучаемым на углублённом уровне, 2 раза в год в зимнюю и весеннюю сессии.

Директор

Е.А. Сапегина

Физическая культура	Физическая культура		Б	2/3(ун.)	2/3(ун.)	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	ИЗ	
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины		Б	1	1	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	ИЗ	
Индивидуальный проект				1	-	1	1	1	1	1	1	1	1		
ИТОГО						36/34,5	33/31,5	31/29,5	32/30,5	31/29,5	31/29,5	32/30,5	32/30,5		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений															
Элективные учебные предметы и курсы по выбору: «Избранные вопросы математики» «Биология: теория и практика» «Финансовая грамотность» «Теория и практика написания сочинений» «Избранные вопросы изучения информатики» «Трудные вопросы органической и неорганической химии» «Страноведение и межкультурная коммуникация» «Трудные вопросы изучения истории» «Обществознание: теория и практика»						1/2,5	4/5,5	6/7,5	5/6,5	6/7,5	6/7,5	5/6,5	5/6,5		
Всего часов						37/37		37/37		37/37		37/37		37/37	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами						37									
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с санитарными правилами и нормами в часах, итого						2516									

Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины		Б	1	1	Б	Б	Б	Б	Б	Б	Б	ИЗ
Индивидуальный проект					-								
ИТОГО						33/32	31/30	31/30	32/31	32/31	32/31	31/30	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений													
Элективные учебные предметы и курсы по выбору: «Теория и практика написания сочинений» «Избранные вопросы математики» «Биология: теория и практика» «Трудные вопросы органической и неорганической химии» «Страноведение и межкультурная коммуникация»						4/5	5/6	5/6	5/6	4/5	5/6	6/5	
Всего часов						37/37	37/37	37/37	37/37	37/37	37/37	37/37	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами						37							
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с санитарными правилами и нормами в часах, итого						2516							