

**Учебный план  
Муниципального общеобразовательного  
учреждения средней школы №7  
имени адмирала Ф.Ф. Ушакова  
Тутаевского муниципального района  
на 2023-2024 учебный год**

## Пояснительная записка к Учебному плану

### Нормативная база

Учебный план МОУ СШ №7 имени адмирала Ф.Ф.Ушакова на 2023 – 2024 учебный год сформирован в соответствии нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
  - Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286);
  - Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287);
  - Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки России от 17 мая 2012 г. № 413);
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»;
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 568 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»;
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
  - Приказ Управления образования и спорта Администрации Тутаевского муниципального района «Об утверждении примерного календарного учебного графика» государственных образовательных учреждений Тутаевского муниципального района, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2023/2024 учебном году» от 08.06.2023 №323/03-01-05.
- Основная образовательная программа начального общего образования
  - Основная образовательная программа основного общего образования
  - Основная образовательная программа среднего общего образования

### **Режим работы СШ №7**

Понедельник – пятница: с 8.00 часов до 18.00 часов в 1-8 классах, суббота: в с 8.00 часов до 11.20 часов 9-11 классах.

В воскресенье и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) СШ №7 не работает.

### **Продолжительность учебного года**

Дата начала учебного года – 1 сентября 2023 года.

Дата окончания учебного года – 24 мая 2024 года.

Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет: 33 недели, в 2 – 11 классах – 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

Учебный год делится на четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы), являющиеся периодами, за которые выставляются отметки за освоение основной образовательной программы.

### **Продолжительность учебной недели**

Образовательное учреждение осуществляет образовательный процесс по графику: пятидневной учебной недели с двумя выходными днями для обучающихся 1-8 классов, шестидневной учебной недели для 9-11 классов.

### **Расписание звонков**

<b>Урок</b>	<b>Начало и окончание урока</b>	<b>Длительность перемены после этого урока</b>
1 урок:	8.00 - 9.40	10 минут
2 урок:	8.55 – 9.30	<b>15 минут</b>
3 урок:	9.45 – 10.25	<b>15 минут</b>
4 урок:	10.40 – 11.20	10 минут
5 урок:	11.30– 12.10	10 минут
6 урок:	12.20 – 13.00	10 минут
7 урок:	13.10 – 13.50	10 минут
8 урок	14.00- 14.40	

## **Начальное общее образование**

Учебный план начального общего образования МОУ СШ №7 обеспечивает преемственность в организации учебной деятельности и единство образовательного пространства Российской Федерации, гарантирует овладение обучающимися необходимым минимумом знаний, умений, навыков, которые позволяют ребёнку продолжить образование на следующем уровне.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных в Санитарных правилах и нормах СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2, Постановлении Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 (ред. от 02.12.2020) «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и Санитарных правилах СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебные недели. Максимально допустимая недельная нагрузка в 1 классах – 21 час, во 2-4 классах – 23 часа.

Обучение ведется по образовательным программам «Начальная школа 21 века» (1а, 1б, 1в, 2а, 2б, 2в, 3б, 3в, 4б, 4в, 4г), «Система развивающего обучения Эльконина-Давыдова» (3а, 4а).

Обязательная часть Учебного плана представлена следующими предметными областями: «Русский язык и литературное чтение», «Иностранный язык», «Математика и информатика», «Обществознание и естествознание», «Искусство», «Технология», «Физическая культура», «Основы религиозных культур и светской этики».

Реализация предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» осуществляется через выбор модуля «Основы православной культуры» родителями (законными представителями) на основании заявления в конце 3 класса. Модуль изучается 1 час в неделю в 4 классе. В поддержку предметной области в 1-4 классах проводятся разовые образовательные события и просветительские акции этического содержания, формирующие традиционные национальные ценности, с участием представителей Русской Православной Церкви на основании договора с Рыбинской Епархией.

Учебный предмет «Окружающий мир» изучается по 2 часа в неделю в 1-4 классах. Учебный предмет является интегрированным. В его содержание дополнительно введены развивающие модули и разделы социально-гуманитарной направленности, в том числе вопросы изучения отечественной истории, а также элементы, связанные с обеспечением безопасности жизнедеятельности.

Учебный предмет «Иностранный язык» изучается по 2 часа в неделю во 2-4 классах – Английский язык. При проведении занятий осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельнодопустимой наполняемости групп. Предложенный объем учебного времени достаточен для освоения иностранного языка на функциональном уровне.

Учебный предмет «Физическая культура» в 1-4 классах изучается по 2 часа в неделю.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, представлена учебным курсом «Математика и конструирование» в 1-3 классах в объеме 1 часа в неделю в обязательной части УП. Учебный курс носит межпредметный практикоориентированный

характер и направлен на углубление содержания предметной области «Математика и информатика».

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 12 недель; для обучающихся в 1-ом классе организуются дополнительные недельные каникулы в феврале (с 05.02.2024 г. по 09.02.2024 г).

В 1-4 классах учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену.

Для обеспечения адаптационного периода осуществляется специальный режим обучения в 1 классах:

- в первом полугодии, в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый и один раз в неделю (за счет урока физкультуры) – 5 уроков по 35 минут каждый;
- в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый и один раз в неделю (за счет урока физкультуры) – 5 уроков по 40 минут каждый.

Использование «специального» режима обучения для 1 класса осуществляется следующим образом:

- в сентябре-октябре 4 урока и один раз в неделю 5 урок (всего 48 уроков) проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры; содержание уроков направлено на развитие обучающихся;
- уроки в нетрадиционной форме, кроме уроков русского языка и литературного чтения, распределяются в соответствии с рабочими программами учителей (в зависимости от расписания уроков): 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике;
- домашние задания задаются с учетом возможности их выполнения: до 1 часа во втором полугодии.

Для обучающихся 2 – 4 классов устанавливаются:

- 5-тидневный режим работы: понедельник – пятница с 8-00 до 11-20 (4 урока в день, 2 дня в неделю), с 8-00 до 12-10 (5 уроков, 3 дня в неделю);
- образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели для обучающихся 2-4 классов – 2 дня в неделю – по 4 урока, 3 дня в неделю – по 5 уроков;
- домашние задания задаются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-3 классах – до 1,5 ч, в 4 классе – до 2 ч (по всем предметам).

Организован режим работы ГПД:

- 1 класс: с понедельника по пятницу до 15:00 в 1 четверти и до 16:30 во 2 – 4 четвертях;
- 2 – 4 классы: с понедельника по пятницу до 16-30 после окончания уроков.

Изучение информационных и коммуникационных технологий интегрировано в школьные дисциплины, предполагающие освоение ИКТ, включая занятия по формированию безопасного поведения в Интернет.

Между учебными часами в 1-4 классах предусмотрены перемены от 10 до 20 минут с учетом времени посещения обучающимися столовой.

## Основное общее образование

Учебный план основного общего образования (далее - учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований обновленного ФГОС ООО, определяет общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Учебный план предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык» в 9 классе по 0,5 часа в неделю, преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык»(французский) в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки» в 8 классе по 1 часу в неделю, так как обучающиеся не завершили изучение этих предметов.

Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» реализуется в 5-6 классах в соответствии с требованиями ФГОС ООО, ФОП ООО. Учебный курс изучается 1 час в неделю в каждом из указанных классов. Так как в 2022-2023 учебном году ОДНКНР изучался в 5 классах в объеме 0,5 часа в неделю, для компенсации дефицита часов в 2023-2024 учебном году в 6 классах во втором полугодии добавляется 0,5 часа из часов внеурочной деятельности.

В 2023-2024 учебном году в 9 классе ввиду завершения курса «Технология» часов не выделено, ввиду переходного периода изучение модулей «Робототехника», «3D-моделирование», прототипирование, макетирование, «Компьютерная графика. Черчение» осуществляется за счёт практикоориентированного курса из часов внеурочной деятельности.

В 9-х классах по 0,5 часа в неделю реализуется предмет «Индивидуальный образовательный проект», который оценивается «зачет» / «незачет».

С 1.09.2023 года в предмет «Математика» введён курс «Вероятность и статистика» с 7 класса в объёме 1 часа в неделю.

Изучение учебных курсов «Всеобщая история» и «История России» осуществляется по линейной модели по 2 часа в неделю в 5-9 классах в течение года. В 9-м классе в предмет «История» введён курс «Введение в новейшую историю России» 0,5 часа в неделю.

При согласовании с родителями (законными представителями) обучающихся 5-9х классов на ученика составляется индивидуальный план.

Продолжительность урока в основной школе составляет 40 минут.

На внеурочные занятия выделено до 10 часов в 5-9х классах.

Между началом внеурочных занятий и последним уроком установлен перерыв в 0,5 часа.

## Среднее общее образование

Обучение старшекласников осуществляется по индивидуальным учебным планам (далее - ИУП), обеспечивающим освоение образовательной программы на основе индивидуализации её содержания с учётом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося.

Образовательная организация обеспечивает реализацию Учебного плана универсального профиля обучения.

Учебный план профиля обучения и (или) ИУП содержат 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности») базового уровня и предусматривает изучение не менее 2 учебных предметов на углублённом уровне. Учебный план предусматривает изучение на углублённом уровне следующих предметов: Математика, Информатика, Биология, Обществознание.

Часть образовательной программы среднего общего образования (в части преподавания отдельных учебных предметов (углубленный уровень), учебных курсов) может быть реализована с использованием сетевой формы в соответствии с Положением организации и осуществления образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ в МОУ СШ №7 и договором о сетевой форме реализации образовательной программы среднего общего образования с соответствующим ресурсным центром.

С 1.09.2023 года в предмет «Математика» введён курс «Вероятность и статистика» в объёме 1 часа в неделю.

В 11 классе Реализация предметной области «Родной язык и Родная литература» осуществляется через изучение предмета «Родной язык (русский язык).

В 10 классе Учебный план предусматривает выполнение обучающимися индивидуального проекта в соответствии с Положением об организации проектной деятельности, содержании и направленности индивидуального проекта обучающегося на уровне среднего общего образования, утверждённым приказом директора МОУ СШ №7 от 31.08.2023 №1386/01-10.

Посещение учебных предметов по выбору и дополнительных учебных предметов в других общеобразовательных учреждениях Тутаевского муниципального района регламентируется расписанием образовательной сети ТМР (подробнее: [https://sch7tut.edu.yar.ru/profilnoe\\_obuchenie.html](https://sch7tut.edu.yar.ru/profilnoe_obuchenie.html)).

Продолжительность урока в старшей школе составляет 40 минут.

На внеурочные занятия выделено до 10 часов в 10-11х классах.

Между началом внеурочных занятий и последним уроком установлен перерыв в 0,5 часа.

### **Обучение детей с ограниченными возможностями здоровья**

В девяти классах на уровне начального общего образования и в тринадцати классах на уровне основного общего образования обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья.

Обучающиеся осваивают ФГОС, который соответствует по итоговым достижениям к моменту завершения обучения результатам детей, не имеющих ограничений по возможностям здоровья.

В ходе освоения основных образовательных программ начального общего и основного общего образования у детей с ОВЗ формируется речевая деятельность, внутренняя позиция, определяющая образ школьной жизни и перспективы личностного и познавательного развития, базовые основы знаний и надпредметные умения.

Обязательная часть учебного плана включает обязательные предметные области.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает индивидуальные потребности обучающихся и предусматривает:

- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ОВЗ и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии.

Учебный план для каждого учащегося с ограниченными возможностями здоровья основан на психолого-медико-педагогических рекомендациях и согласован с родителями (законными представителями) с целью реализации индивидуального образовательного маршрута.

Обучение детей с ограниченными возможностями здоровья осуществляется:

- инклюзивно в условиях общеобразовательных классов по адаптированной основной образовательной программе;

- на дому с частичным посещением уроков в целях адаптации в классном коллективе.

Промежуточная итоговая аттестация учащихся проводится после того, как будут полностью освоены учебные предметы, входящие в перечень промежуточной аттестации. Решение о проведении промежуточной годовой аттестации учащихся принимается на Педагогическом совете в соответствии с Уставом СШ №7, утверждается приказом директора школы.